

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

**ПРИНЯТА**

Малым педагогическим советом  
специализированной детско-юношеской  
спортивной школы олимпийского резерва №1  
(протокол от 27 декабря 2021 г. № 2)

М.П.

(приказ № 275 -ОД от 03.02 2022 г.)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор  
М.Р. Кагунова

03.02.2022 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Музыкально-ритмическое развитие и основы хореографии»**

Возраст учащихся: 4-5 лет

Срок реализации: 1 год

**Разработчик:**

Минеева Людмила Ивановна,  
педагог дополнительного образования

**ОДОБРЕНА**

Методическим советом  
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

(протокол от 03.02.2022 № 5)

## Пояснительная записка

Обучение по дополнительной общеобразовательной программе (далее - программа) «Музыкально-ритмическое развитие и основы хореографии» - платная образовательная услуга и является одним из подготовительных этапов для освоения дополнительной общеобразовательной программы «Школа спортивного балетного танца».

**Направленность программы:** художественная.

### **Актуальность:**

Музыкально-ритмические движения – привлекательный вид деятельности для дошкольников, соответствующий их возрастному и психофизиологическому развитию.

Дети с удовольствием слушают музыку, активно двигаются под неё, познают окружающий мир, приобретают коммуникативные навыки, но основным видом деятельности для них является игра.

Родители, в свою очередь, стремятся придать проявлениям детской активности осознанный характер, направленность и организованные формы.

Данная программа разработана с учётом потребностей учащихся и запросов их родителей.

### **Отличительные особенности программы:**

- широкое использование игровой и здоровьесберегающей технологий в учебном процессе;
- использование на занятиях электронного клавишного музыкального инструмента;
- участие родителей в процессе обучения и совместных танцевальных праздниках.

### **Уровень освоения программы:** общекультурный.

Занятия по программе способствуют воспитанию общей культуры, развитию музыкально-двигательных навыков и оздоровлению детей.

### **Адресат программы:**

программа предназначена для работы с детьми 4-5 лет, проявляющих интерес к музыкально-ритмической деятельности или желание активно двигаться.

### **Объём и срок реализации:**

1 учебный год, 60 часов.

### **Цель программы:**

Развитие музыкально-двигательных навыков и оздоровление детей.

### **Задачи:**

#### **Обучающие**

- формирование способности двигаться ритмично и выразительно;
- усвоение теоретических знаний, специальной терминологии в пределах своего возраста;
- выполнение основных видов движений самостоятельно, в паре и в коллективе.

#### **Развивающие**

формирование коммуникативных компетентностей в соответствии с возрастными особенностями;

- проявление самостоятельности в музыкальных играх;
- развитие творческих навыков, артистичности и выразительности движений.

### **Воспитательные**

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- формирование культуры общения, поведения;
- формирование устойчивой мотивации к занятиям танцами.

## **Организационно-педагогические условия реализации программы**

### **Условия набора и формирования групп**

В группы набираются дети 5 лет без предварительного просмотра, дети 4 лет после беседы с преподавателем. Группы комплектуются смешанные (равное количество мальчиков и девочек). Учащиеся должны иметь медицинский допуск.

В течение всего учебного года возможен дополнительный прием детей на основании собеседования при наличии свободных мест.

**Наполняемость:** 15 человек.

**Возраст учащихся:** 4 -5 лет.

**Режим занятий:** 1 раз в неделю - 35 минут основы хореографии и 35 минут музыкально-ритмическое развитие с перерывом - 15 минут.

**Формы организации деятельности детей:** фронтальная (объяснение нового материала), индивидуальная, групповая (выполнение заданий по одному, в паре и в группе), коллективная (коллективные и массовые танцы, музыкальные игры).

**Формы занятий:** практическое занятие, занятие-игра, занятие-праздник с родителями.

### **Материально-техническое оснащение:**

Занятия проводятся в учебном помещении клуба «Ритм» (танцевальном зале), оснащённом мультимедийным оборудованием. Также программой предусмотрено проведение клубного праздника с родителями («Закрытие танцевального сезона») на площадке концертного зала «Карнавал».

## **Планируемые результаты**

### **Предметные**

- сформированность способности двигаться ритмично и выразительно,
- овладение теоретическими знаниями, специальной терминологией в пределах своего возраста,
- овладение основными видами движений.

### **Метапредметные**

- сформированность коммуникативных компетентностей в соответствии с возрастными особенностями,
- проявление самостоятельности в музыкальных играх,
- сформированность творческих навыков, артистичности и выразительности движений;

### **Личностные**

- сформированность установки на здоровый образ жизни,
- сформированность межличностных отношений (навыки культуры общения, взаимодействия со сверстниками),
- сформированность устойчивой мотивации к занятиям танцами.

## Учебный план

№	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение
2	Элементы музыкальной грамоты	5	3	2	Игровой тест
3	Танцевальная азбука	9	3	6	Игровой тест
4	Тренировочные и гимнастические упражнения	16	6	10	Выполнение игровых упражнений
5	Танцы, их элементы и комбинации	10	4	6	Фронтальный опрос Выполнение контрольных заданий
	Музыкальные игры	10	4	6	Игровой тест
	<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>			