

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

**ПРИНЯТА**

Малым педагогическим советом

Отдел техники

/наименование структурного подразделения/  
(протокол от 15.03.2022 № 12)

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор

М.Р. Катунова

М.п.

(приказ № 17)

-ОД от 5.05.2022г)



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

**«Начальное морское многоборье»**

Возраст учащихся: 12-13 лет

Срок реализации: 1 год

Уровень освоения: базовый

**Разработчик:**

Исауленко Андрей Валерьевич,  
педагог дополнительного образования  
Щербакова Анна Владимировна,  
педагог дополнительного образования

**ОДОБРЕНА**

Методическим советом

ГБОУ «СПб ГДТЮ»

(протокол от 5.05.2022 № 8)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Начальное морское многоборье» является одной из программ Морского клуба «Юнга» (далее Программа), имеет **техническую** направленность и предназначена для подготовки к соревнованиям по морским дисциплинам учащихся старших групп.

### **Актуальность программы**

Морское многоборье - один из видов соревнований спортивно-прикладного характера. Морское многоборье сочетает в себе типично морские виды деятельности с чисто спортивными видами, так как моряк и работа на морских судах не мыслится без хорошей спортивной подготовки. Состав многоборья определяется профессиональными морскими видами деятельности, такими как гребля, управление шлюпкой под парусом, вязанием морских узлов, перетягивание каната, метанию выброски, а также спортивными соревнованиями по легкой атлетике, плаванию, силовым упражнениям и стрельбе. В основе любых соревнований, в том числе и в морском многоборье лежит принцип сочетания быстроты и правильности выполнения действий, а, следовательно, выявление победителей среди участников. Элементы морского многоборья являются основой проведения Слетов юных моряков.

Программа нацелена на углубленное изучение воспитанниками Морского клуба конкретных аспектов морского дела, отработка четкости выполнения алгоритма конкретных морских операций, не делая упор на быстроту и скорость выполнения заданий. Данная программа позволит учащимся 12-13 лет, желающим принять участие, в Слете юных моряков, подготовиться к этому соревнованию более основательно, совершенствуя умения и навыки, полученные на основных занятиях в Клубе.

**Уровень освоения** – базовый. В рамках освоения программы результат представляется в виде участия в Слете юных моряков.

**Адресат программы:** Программа адресована учащимся в возрасте 12-13 лет, занимающимся по программам МК «Юнга».

**Цель программы** – формирование и развитие творческих способностей учащихся посредством подготовки и участия в соревнованиях морской направленности.

### **Задачи:**

#### **Обучающие:**

- Познакомить с профессиональными элементами морской подготовки;
- Обучить правилам подготовки информационного материала по конкретной теме, работы с справочниками и энциклопедиями;
- Познакомить с навыками оказания первой помощи в разнообразных ситуациях.

#### **Развивающие:**

- Развить навыки работы в команде;
- Развить познавательную активность, внимание, умение сосредоточиться, установку на продолжительный и кропотливый труд;
- Укрепление здоровья и физических данных.

#### **Воспитательные:**

- Воспитание таких качеств, как доброжелательность, трудолюбие, ответственность, аккуратность, терпение
- Формирование мотивации к выбору морской профессии;
- Воспитание у учащихся чувства ответственности за результат труда.



## **Условия реализации программы**

**Условия набора в коллектив:** Группа формируется из числа обучающихся Морского клуба данного возраста, а также занимавшихся по аналогичным программам в учреждениях дополнительного образования. Не имеющих ограничения по состоянию здоровья (допуск врача к спортивным соревнованиям) и умеющие плавать.

**Объем и срок реализации:** Продолжительность освоения программы составляет 1 год, 72 часа.

**Количество учащихся в группе:** Списочный состав формируется в соответствии с технологическим регламентом и составляет 15 человек в группе.

### **Особенности организации образовательного процесса:**

Программа предполагает постепенное расширение и углубление знаний в области изучения морских соревновательных дисциплин и предполагает применение современных образовательных технологий: технологии развивающего обучения – при отработке практических морских действий, а также оказания первой медицинской помощи, информационно-коммуникативные технологии (ИКТ) - на протяжении всего курса обучения, здоровьесберегающей технологии – при спортивной подготовке в бассейне.

\*В случае вынужденного перехода в дистанционный формат обучения, программа может быть реализована в соответствии с нормативными актами учреждения с использованием дистанционных технологий и электронного обучения (здесь и далее, \* - условия реализации программы в дистанционном формате).

### **Формы проведения занятий**

Занятия по данной программе проводятся в форме практических занятий, спортивных занятий в бассейне, в форме бесед и самостоятельных работ, экскурсий.

### **Формы организации деятельности**

- Фронтальная;
- Групповая;
- Индивидуальная.

### **Материально-техническое оснащение**

Компьютер, интерактивная доска, штурманское оборудование и приборы, штурманский прокладочный инструмент, наглядные пособия по морским узлам, морские навигационные карты, таблицы, планшеты, плакаты, сигнальные флаги МСС .

1. Легость
2. Флажки
3. Плакат с символами Русской семафорной азбуки
4. Нагельная планка
5. Канаты, веревки
6. Спортивный дневник
7. Бинты, медицинские шины
8. Клубная библиотека
9. Бассейн
10. Тренажерный зал

### **Необходимое материально-техническое оснащение**

1. Компьютер с выходом в Интернет;
2. Необходимые интернет-сервисы.

## **Планируемые результаты**

### **Предметные:**

- Познакомятся с профессиональными элементами морской подготовки;
- Обучатся правилам подготовки информационного материала по конкретной теме работы с справочниками и энциклопедиями;
- Познакомятся с навыками оказания первой помощи при травмах, накладывания повязок и шины, а также навыкам транспортировки пострадавших и других ситуациях.

### **Метапредметные:**

- Разовьют навыки работы в команде;
- Разовьют познавательную активность, внимание, умение сосредоточиться, установку на продолжительный и кропотливый труд;
- Укрепят здоровье и разовьют физические данные в процессе спортивных занятий плаванием и в тренажерном зале;

### **Личностные:**

- Сформируют такие личностные качества, как доброжелательность, трудолюбие, ответственность, аккуратность, терпение;
- Разовьют чувство ответственности за результат труда.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
**«Начальное морское многоборье»**

№	Тема	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Введение. Проведение инструктажей Проверка начальных навыков и умений Заведение спортивного дневника	2	1	1	Беседа, педагогический контроль
2	Физическая подготовка. Занятия в плавательном бассейне	32	2	30	Практические занятия
3	Физическая подготовка. Занятия по гребле.	4	1	3	Опрос, практическое занятие
4	Физическая подготовка. Занятия по парусной подготовке	4	1	3	Опрос, практическое занятие
5	Флажный семафор	2	1	1	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
6	Морские узлы	2		2	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
7	Метание легости, перетягивание каната	2		2	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
8	Историко-географическая викторина	4	2	2	викторина
9	Строевая подготовка	4		4	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
10	Медицинская подготовка	6		6	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
11	Подготовка команды к соревнованиям	8		8	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
12	Зачет по программе. Итоговое занятие	2		2	зачет
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>64</b>	